

ΔΕΥΤΕΡΑ  
MONDAY

ΤΡΙΤΗ  
TUESDAY


ΤΕΤΑΡΤΗ  
WEDNESDAY


ΠΕΜΠΤΗ  
THURSDAY


ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
FRIDAY

ΣΑΒΒΑΤΟ  
SATURDAY

ΚΥΡΙΑΚΗ  
SUNDAY

  
07:30 - 10:00  
ASHTANGA MYSORE  
(LIVE)  
ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΓΙΑ  
ΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ  
ΣΑΣ ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΙΣ  
8:00

  
07:30 - 10:00  
ASHTANGA MYSORE  
(LIVE)  
ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΓΙΑ  
ΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ  
ΣΑΣ ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΙΣ  
8:00

  
07:30 - 10:00  
ASHTANGA MYSORE  
(LIVE)  
ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΓΙΑ  
ΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ  
ΣΑΣ ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΙΣ  
8:00

  
09:30 - 11:00  
YOGA THERAPY  
(LIVE & ONLINE)

  
09:30 - 11:00  
SHIVA SHAKTI  
VINYASA  
(LIVE & ONLINE)

  
16:00 - 17:00  
AERIAL  
(LIVE)

  
19:00 - 20:30  
ASHTANGA  
PRIMARY SERIES  
LED CLASS  
(LIVE & ONLINE)

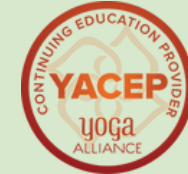
  
19:00 - 20:30  
YIN YOGA  
(LIVE & ONLINE)

  
19:00 - 20:30  
SIVANANDA  
(LIVE & ONLINE)

  
19:00 - 20:30  
AYURVEDIC YOGA  
(LIVE & ONLINE)

  
19:00 - 20:30  
TECHNIQUE & ALIGNMENT  
(LIVE & ONLINE)

08:00 - 20:00  
TEACHER TRAINING COURSES &  
CONTINUING EDUCATION PROVIDER  
WORKSHOPS, SEMINARS &  
RETREATS, MOVIE NIGHTS  
KIRTAN EVENTS  
(LIVE & ONLINE)



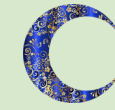
MEMΟ/ ΥΠΟΜΝΗΜΑ:



ΕΝΤΑΣΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ /  
ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ / LEVEL



ΗΛΙΟΣ / ΗΑ, SHIVA WARMING  
ΔΥΝΑΜΗ, ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ,  
ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ, ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ



ΣΕΛΗΝΗ / ΤΗΑ, SHAKTI  
COOLING, ΓΕΙΩΣΗ,  
ΑΝΟΙΓΜΑ, ΕΥΛΥΓΙΣΙΑ,  
ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ, ΡΟΗ



FUSION  
ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΣΜΟΣ &  
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ  
EXPERIMENTING CREATIVITY

INFO / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Charilaou Trikoupi 4,



454 44, Ioannina, Greece



+30 6947265746



yogafusionshala@gmail.com



facebook.com/yogafusionqr

yoga\_fusion\_shala